

### Baustein 11 „Jetzt esse ich mit euch!“

1 bis 2 Jahre

Etwa ab dem ersten Geburtstag kann Ihr Kind am Familienessen teilnehmen. Wie Sie es gesund und ausgewogen ernähren und Ihr Kind trotzdem mit Lust und Spaß isst, verrät an diesem Abend Dipl. Ökotrophologin Bettina Dörr, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB.

Dienstag, 7. März, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 9. Oktober, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 12 „Trotzköpfe und Nein-Sager“

2 bis 3 Jahre

Hier werden die Grundlagen des Konzepts „Freiheit in Grenzen“ vertieft: Durch gutes Vorbild, Wertschätzung, Klarheit und Konsequenz lernen Kinder, mit Gefühlen, Meinungsverschiedenheiten und Anderen umzugehen. Referentin ist Diplom-Psychologin Daniela Hollrotter.

Dienstag, 9. Mai, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 13. November, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 13 „Die Kunst, zuzuhören und miteinander zu reden“

2 bis 3 Jahre

Die Familienkommunikation ist wichtig für echte Nähe und gutes Lernen. Sie umfasst das Beachten der kindlichen Signale und Gefühle, aktives Zuhören, eine kindgerechte Sprache sowie die Körpersprache. Referent ist Diplom-Sozialpädagoge und Familientherapeut Wolfgang Braun.

Montag, 9. Januar, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 18. Juli, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 14 „Kinder stark machen - mit allen Sinnen“

2 bis 3 Jahre

Ihre Kinder sind nun dabei, das eigene und das andere Geschlecht zu erforschen und lernen bei ihren Erkundungen, Ja oder Nein zu sagen. Über die ganze Palette der Sexualerziehung, von der Windel bis aufs

„Klo“, von Doktorspielen bis zum tabuisierten Thema „Wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen“ referiert Diplom-Sozialpädagoge Jürgen Bergfeld.

Montag, 13. März, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 26. September, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 15 „Regeln und Rituale im Familienalltag“

2 bis 3 Jahre

Hier erhalten Sie Anregungen, wie Sie die positive Beziehung zu Ihrem Kind stärken können, indem Sie Ihr Familienleben (z. B. Mahlzeiten) mit Hilfe von Ritualen und Regeln ordnen und dadurch Sicherheit vermitteln. Referent ist die staatlich anerkannte Erzieherin und Systemische Tanztherapeutin Sabine Deusing.

Montag, 15. Mai, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 7. November, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 16 „Krisen und Konflikte als Herausforderung meistern“

2 bis 3 Jahre

Krisen und Konflikte gehören zu unserem Alltag, häufig sind es die gleichen Themen. In diesem Baustein erfahren Sie, wie Sie damit in der Familie positiv umgehen können und bekommen praktische Anregungen zum Umgang mit Stressfallen. Referentin ist Diplom-Pädagogin Jasmin Limpächer.

Montag, 26. Juni, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 19. Dezember, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 17 „Geschwister – ein Bund fürs Leben“

Mit der Geburt des zweiten Kindes entstehen neue Herausforderungen und Fragen für Eltern. Wie kann ich die Geschwisterbeziehung gut fördern? Wie gehe ich mit Eifersucht um? Antworten und praktische Anregungen auf diese und andere Fragen gibt Elke Huber, Familientherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin.

Dienstag, 10. Januar, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 18. September, 19.30 Uhr, Landsberg

### Vorträge beim Landsberger Eltern-ABC

Kein Bonus möglich

#### „Spielend lernen – Spielen lernen“

Das Team der Heilpädagogischen Tagesstätte bietet Ihnen und Ihren Kindern einen Nachmittag voller konkreter Anregungen und Spielmöglichkeiten. Sie erfahren Wissenswertes über Spielen, Lernen und Fördermöglichkeiten und können mit Ihrem Kind die Materialien und Spiele selbst ausprobieren und viele Fragen stellen.

Termin: Mittwoch, 22. März, 16 bis 18 Uhr  
Ort: HPT Landsberg, Hopfengartenstr. 2

#### „Notfälle im Kindesalter“

(in Kooperation mit Gesola)

Eltern erfahren hier auf anschauliche Weise, wie sie in den unterschiedlichsten Notfallsituationen richtig reagieren und ihrem Kind besonnen und angemessen helfen können. Referent ist Kinderarzt Dr. Oliver Wiese.

Termin: Donnerstag, 28. September, 20 Uhr  
Ort: Landratsamt Landsberg, Sitzungssaal

#### „...Vater sein dagegen sehr!?! Ein Abend nur für Väter!“

Vom Familienoberhaupt und Versorger zum neuen Vater, der sich an der Erziehung der Kinder aktiv, emotional und partnerschaftlich beteiligt. Ein Abend voller Infos, Austausch und Diskussion mit Familientherapeut Ludwig Mürbeth und Diplom-Sozialpädagoge Jürgen Bergfeld.

Termin: Montag, 27. November, 19.30 Uhr  
Ort: AOK Landsberg, Waitzinger Wiese 1

#### „Wo komm ich her, wo will ich hin?“

Einen Samstagvormittag lang tauschen sich werdende Eltern über ihre Herkunftsfamilie sowie über ihre Ziele und Wünsche für ihr noch ungeborenes Kind aus. Zwei kompetente Referenten geben dabei Impulse und beantworten Fragen. Zu dieser Veranstaltung ist eine **Anmeldung erforderlich** unter kontakt@landsberger-eltern-abc.de

Termin: Samstag, 15. Juli, 9 bis 12 Uhr  
Ort: Familientreffpunkt MiniMax, Spöttinger Str. 2a



20 € Bonus  
pro Kursbaustein

# Termine 2017

in Landsberg und Kaufering  
für Eltern von Kindern  
bis zu drei Jahren

[www.landsberger-eltern-abc.de](http://www.landsberger-eltern-abc.de)

## Liebe Eltern,

das Landsberger Eltern-ABC bietet allen Erstellern, die sich mit ihren neuen Aufgaben auseinander setzen möchten, 18 je zweistündige Kursbausteine an. Erfahrene ReferentInnen wechseln dabei praxisbezogene theoretische Informationen mit praktischen Übungen ab. Erstmals gibt es 2017 auch einen ganzen Vormittag für werdende Eltern.

Die Teilnahme an den Bausteinen ist kostenlos und wird für Eltern aus dem Landkreis Landsberg bis zum dritten Geburtstag ihres ersten Kindes mit einem Bonus von 20 Euro je Teilnahme gefördert – allerdings ausschließlich gegen Vorlage des **Personalausweises/Nachweises des Wohnortes** im Landkreis und der **Geburtsurkunde** des Kindes (bzw. Mutterpass). Eine Anmeldung zu den Bausteinen ist nicht erforderlich, Kinder können gerne mitgebracht werden.

Kitas, Gemeinden und andere Institutionen können Bausteine auf Bestellung buchen. Infos unter [kontakt@landsberger-eltern-abc.de](mailto:kontakt@landsberger-eltern-abc.de)

Kursorte sind **Landsberg:** AOK-Gebäude, 3. Stock (Lift), Waitzingerwiese 1 und **Kaufering:** Montessori-Schule, Viktor-Frankl-Str. 29.

Landsberger Eltern-ABC – ein Elternbildungsprogramm von:



## Landratsamt Landsberg am Lech

- Gesundheit und Prävention
- Amt für Jugend und Familie



## SOS KINDERDORF

SOS-Kinderdorf Ammersee-Lech  
Familien- und Beratungszentrum Landsberg

Schirmherr ist Herr Landrat Thomas Eichinger, unterstützt wird das Programm von:



Schubert International  
[www.schubert-international.com](http://www.schubert-international.com)

© Landsberger Eltern-ABC, c/o Landratsamt Landsberg, Gesundheit und Prävention, Bürgermeister-Dr.-Hartmann-Str. 58, 86899 Landsberg, [kontakt@landsberger-eltern-abc.de](mailto:kontakt@landsberger-eltern-abc.de), [www.landsberger-eltern-abc.de](http://www.landsberger-eltern-abc.de); Redaktion und Gestaltung: Daniela Hollrotter, Fuchstal, [www.hollrotter.com](http://www.hollrotter.com)

### Baustein 1a „Wir werden Eltern!“

*Während der Schwangerschaft*

Mit Ihrem ersten Kind kommen viele Veränderungen und Herausforderungen auf Sie zu. Hier erhalten Sie Informationen und Tipps für die letzten Monate der Schwangerschaft und die erste Zeit mit Ihrem Kind. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Tanja Kirchberger.

Dienstag, 14. März, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 6. November, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 1b „Schwangerschaft, Geburt und EINFACH stillen“

*Vor der Geburt*

Hebammen und Stillgruppen sind wichtige Begleiter für die frisch gebackene Familie. Mit ihrer Hilfe können sich Situationen der Nähe wie Stillen, Tragen und Babypflege gut einspielen. Referentinnen für diesen Kursbaustein sind Alexa Dorow (Stillgruppe Landsberg) und Hebamme Fabiola Dau.

Dienstag, 20. Juni, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 4. Dezember, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 2 „Das Kind ist da“

*1 bis 4 Monate*

Wie Sie die Signale Ihres Kindes sicher deuten und angemessen darauf reagieren können, wird anschaulich und ausführlich vermittelt. Außerdem werden verschiedene Beruhigungsmethoden und Hilfen beim Einschlafen besprochen. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Brigitte Wiermann.

Montag, 20. Februar, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 4. Juli, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 3 „Vom Baby zum Kleinkind“

*6 Monate bis 2 Jahre*

In diesem Baustein erfahren Sie, welche Entwicklungsschritte ihr Kind im Alter von einem halben Jahr bis zwei Jahre macht. Sie erhalten Anregungen dazu, wie Sie diese spannende Zeit gelassen begleiten und angemessen

fördern sowie mit Druck und Erwartungen „von außen“ gut umgehen können. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin Andrea Hopf.

Montag, 20. März, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 14. November, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 4 „Milchbubis und Breiprinzessinnen“

*Bis 12 Monate*

Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Breipremiere? Nehme ich lieber Gläschen oder Selbstgekochtes? Wie sieht ein sinnvoller „Beikostfahrplan“ aus? Antworten auf diese und andere Fragen rund um die Säuglingsernährung im ersten Lebensjahr gibt Dipl. Ökotrophologin Bettina Dörr.

Dienstag, 24. Januar, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 3. Juli, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 5 „Positiv erziehen von Anfang an“

*6 bis 18 Monate*

Muss man ein Kleinkind schon erziehen? Wie gelingt es, Geborgenheit zu vermitteln und gleichzeitig eine erste Orientierung für das Erobern der Welt anzubieten? Was Sie als Eltern tun können, damit Erziehung von Anfang an gelingt, vermittelt bei diesem Baustein Diplom-Sozialpädagogin Annette Below.

Dienstag, 7. Februar, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 10. Juli, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 6 „Sprechen lernen leicht gemacht“

*6 bis 18 Monate*

In diesem Baustein geht es um die Sprachentwicklung Ihres Kindes und wie Sie diese am besten unterstützen können. Sie lernen den „Sprachbaum“ kennen und erhalten praktische Anregungen zu geeigneten Bilderbüchern und Spielen für das Kind. Referentin ist Logopädin Irene Labryga.

Dienstag, 4. April, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 16. Oktober, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 7 „Erste Schritte ohne Kind“

*6 bis 18 Monate*

Es geht um Fremdbetreuung, Loslassen, Trennungsangst und darum, wie eigene Schritte ohne Kind gelingen. Außerdem wird das Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf und die eigene Elternrolle behandelt. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Ursula Balla.

Dienstag, 30. Mai, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 11. Dezember, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 8 „Muttersein, Vatersein oder die Kunst, ein Paar zu bleiben“

Der Philosoph Franz Keimig fragt, wie Sie sich selbst etwas Gutes tun und zeigt, wie wichtig angemessene Erwartungen an sich und den anderen sind. Gemeinsam werden Ideen zur Pflege der Partnerschaft erarbeitet.

Montag, 13. Februar, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 19. September, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 9 „Spiel, Spaß und Förderung“

*1 bis 2 Jahre*

Diplom-Sozialpädagogin Ulrike Stamm behandelt den Umgang mit der Entdeckungslust und Neugier Ihres Kindes, gutes Spielmaterial, kindgerechte Freizeitgestaltung sowie den Umgang mit Medien.

Montag, 24. April, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 10. Oktober, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 10 „Von Person zu Persönlichkeit“

*1 bis 2 Jahre*

Es geht um die Entdeckung der vielfältigen Gefühlswelten von Ein- bis Zweijährigen. Eltern lernen, Trotzverhalten zu verstehen, mit Gelassenheit zu reagieren und Eskalationen zu vermeiden. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin Andrea Hopf.

Montag, 19. Juni, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 5. Dezember, 19.30 Uhr, Kaufering