

### Baustein 1+ „Fernsehen und Computer im Vorschulalter – macht das Sinn?“

Fernsehen, Computerspiele und Handy gehören zur Alltagserfahrung von Kindern. Die Bilderwelten faszinieren und ziehen in den Bann. Doch wie wirkt sich dies auf die kindliche Entwicklung aus? Wie kann man Medien gemeinsam positiv nutzen? Welche Regeln sind sinnvoll? Referent ist Diplom-Sozialpädagoge Wolfgang Schuppert.

Montag, 22. Januar, 20 Uhr, Landsberg

### Baustein 2+ „Anleitung für große Kleinkinder“

Erziehung ist Beziehung! Mit Klarheit und Konsequenz, aber auch mit richtigem Lob können Sie ihre Kinder gut durch die Kindergartenzeit begleiten. Tipps dazu und bewährte Strategien für den erzieherischen Alltag vermittelt Diplom-Pädagogin Ute Winzinger.

Montag, 12. März, 20 Uhr, Landsberg

### Baustein 3+ „Förderwut tut selten gut“

In welcher magischen Welt leben Dreijährige? Warum flunkern Vierjährige? Können Fünfjährige wirklich alles? Diplom-Sozialpädagogin Elke Wimpelberg zeigt, wie sich Ihr Kind in dieser Zeit entwickelt und warum bei der Förderung das richtige Maß entscheidend ist.

Montag, 23. April, 20 Uhr, Landsberg

### Baustein 4+ „Alles prima? Familienklima!“

Wo entstehen Gefühle? Kann man sie steuern? Wie helfe ich meinem Kind durch aktives Zuhören, Ich-Botschaften und die behutsame Suche nach Lösungen, mit all seinen Gefühlen gut umzugehen? Wege zu einem positiven Familienklima zeigt in diesem Baustein Diplom-Sozialpädagogin Susanne Schmid.

Montag, 18. Juni, 20 Uhr, Landsberg

### Baustein 5+ „Prinzesschen und Rabauken“

„Mädchen sind zickig - Jungs aggressiv“ - ist das so? Dieser Baustein gibt Tipps dazu, wie Eltern überholte Rollenvorstellungen auflockern und ihre Kinder in beide „Welten“ schnuppern lassen können und zeigt, wie ein Miteinander von Buben und Mädchen gelingt. Referentin ist Erzieherin Carmen Schmid.

Montag, 17. September, 20 Uhr, Landsberg

### Baustein 6+ „Kinder stärken gegen Missbrauch“

Zeitgemäße Sexualerziehung ist ein Schutz vor sexuellem Missbrauch. Denn aufgeklärte Kinder wissen: Mein Körper gehört mir und ich darf auch zu Erwachsenen „nein“ sagen. Die Diplom-Sozialpädagogin und Traumatherapeutin Hermine Huber gibt praxisnahe Tipps vor allem dazu, wie Eltern ihr Kind erfolgreich stärken können.

Montag, 1. Oktober, 20 Uhr, Landsberg

### Baustein 7+ „Meine Sprache – meine Welt“

Was für ein Tempo! Vom Drei-Wort-Satz zur ganzen Erzählung! Wie sich die Kinder in den drei Lebensjahren vom dritten bis zum sechsten Geburtstag entwickeln und was sie bis zum Schuleintritt für den Schriftspracherwerb können sollten, erfahren Sie in diesem Baustein von der Logopädin Elisabeth Landmann.

Montag, 26. November, 20 Uhr, Landsberg

### Vorträge *Kein Bonus möglich*

#### „Spielend lernen – Spielen lernen“

Das Team der Heilpädagogischen Tagesstätte bietet Ihnen und Ihren Kindern einen Nachmittag voller konkreter Anregungen und Spielmöglichkeiten. Sie erfahren viel Wissenswertes über Spielen, Lernen und Fördermög-

lichkeiten und können zusammen mit Ihrem Kind die Materialien und Spiele selbst ausprobieren und viele Fragen stellen.

Termin: Mittwoch, 14. März, 16 bis 18 Uhr  
Ort: HPT Landsberg, Hopfengartenstr. 2

#### „Großeltern heute“

Wie haben sich Oma- und Opa-Sein verändert? Welche Erwartungen haben die Eltern meiner Enkel, wo warten Stolpersteine und wie können wir unsere Enkelkinder in ihrer Entwicklung am besten begleiten? Anregungen, Informationen und Austausch für frischgebackene Großeltern bieten die Diplom-Sozialpädagogen Jürgen Bergfeld und Barbara Nagler.

Termin: Montag, 30. April, 20 Uhr  
Ort: AOK-Gebäude Landsberg, 3. Stock (Lift), Waitzingerwiese 1

#### „Notfälle im Kindesalter“ (in Kooperation mit Gesola)

Eltern erfahren hier auf anschauliche Weise, wie sie in den unterschiedlichsten Notfallsituationen richtig reagieren und ihrem Kind besonnen und angemessen helfen können. Referent ist Kinderarzt Dr. Oliver Wiese.

Termin: Donnerstag, 27. September, 20 Uhr  
Ort: Landratsamt Landsberg, Sitzungssaal

#### „...Vater sein dagegen sehr!?! Ein Abend nur für Väter!“

Vom Familienoberhaupt und Versorger zum neuen Vater, der sich die Erziehung der Kinder aktiv und emotional mit seiner Partnerin teilt. Ein Abend voller Infos, Austausch und Diskussion mit Familientherapeut Ludwig Mürbeth und Diplom-Sozialpädagoge Jürgen Bergfeld.

Termin: Montag, 5. November, 19.30 Uhr  
Ort: Pichlmayr Senioren-Zentrum Landsberg, Spöttinger Straße 10

### Vorträge zum zehnjährigen Bestehen *Kein Bonus möglich*

#### „Verboten oder erlaubt?“ (Jugendschutz)

Ein Thema für alle Eltern mit Kindern ab etwa zehn Jahren: Was darf mein Kind ab welchem Alter? Wie sieht es mit dem Jugendschutz im Landkreis Landsberg aus? Mit welchen Suchtmitteln kann mein Kind in Kontakt kommen und wie schütze ich es davor? Und welche Aufgaben hat der Jugendschutz? Referent ist Diplom-Sozialpädagoge Ralph Axiomakarou, Mitarbeiter im Fachbereich Jugendschutz und Prävention des Amts für Jugend und Familie.

Termin: Montag, 29. Januar, 20 Uhr

#### „Chill mal Dein Leben, Alter“ (Pubertät)

Augenzwinkernd und humorvoll versorgt Andrea Hopf, Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin, die Eltern mit Tipps und Tricks, wie sie die „heiße“ Phase der Pubertät ihrer Kinder überstehen können. Es geht vor allem um die kognitiven, emotionalen und körperlichen Entwicklungsschritte der Jugendlichen, um gesellschaftliche und familiäre Anforderungen, um Grenzen setzen, aber auch um sensible und wertschätzende Kontaktaufnahme zu den Jugendlichen und darum, Eskalation zu erkennen und vermeiden zu lernen.

Termin: Montag, 19. März, 20 Uhr

#### „Rausch und Kick – warum eigentlich nicht?“

Ein starkes Selbstwertgefühl, eine gute Selbstkenntnis sowie die Fähigkeit, die eigene Integrität im Kontakt mit anderen zu wahren, sind das beste Rüstzeug zum Umgang mit Lebenskrisen und Abhängigkeiten. Die Entwicklung dieser schützenden Faktoren ist in hohem Maße davon abhängig, wie es unseren Kindern gelingt, alterstypische Entwicklungsaufgaben zu bewältigen. Wie Eltern sie dabei unterstützen können und welche sieben Säulen wichtig sind, erklärt Diplom-Psychologe Lothar Kreutzer, Einrichtungsleiter Condrops Landsberg.

Termin: Montag, 11. Juni, 20 Uhr

#### „Hemmungslos im Chat“ (Cybermobbing)

Die Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin Andrea Hopf hat in ihrer Arbeit mit Schülern einer weiterführenden Schule fast täglich mit Fragen zum Thema Mobbing zu tun. Immer häufiger aber verschiebt sich „mobben“ in die Cyber-Netzwerke. Auf WhatsApp, Instagram, Snapchat und Co wird mit Wort und Bild hemmungslos verletzt. Andrea Hopf erläutert in ihrem Vortrag Vorgehensweisen bei Cybermobbing und will Sie und Ihre Kinder sensibilisieren, sich in sozialen Netzwerken angemessen zu verhalten.

Termin: Montag, 12. November, 20 Uhr

Alle Jubiläumsvorträge finden statt im AOK-Gebäude Landsberg, 3. Stock (Lift), Waitzingerwiese 1; außer Vortrag „Hemmungslos im Chat“ im Pichlmayr Senioren-Zentrum Landsberg, Spöttinger Straße 10.

Das Landsberger Eltern-ABC ist ein Elternbildungsprogramm der Kooperationspartner:

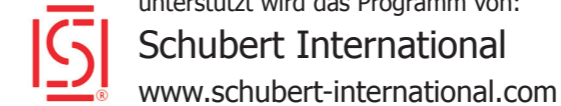


- Gesundheit und Prävention
- Amt für Jugend und Familie



SOS-Kinderdorf Ammersee-Lech  
Familien- und Beratungszentrum Landsberg

Schirmherr ist Herr Landrat Thomas Eichinger, unterstützt wird das Programm von:



Kontakt:  
www.landsberger-eltern-abc.de  
kontakt@landsberger-eltern-abc.de

© Landsberger Eltern-ABC, c/o Landratsamt Landsberg, Gesundheit und Prävention, Bürgermeister-Dr.-Hartmann-Str. 58, 86899 Landsberg, Redaktion und Gestaltung: Daniela Hollrotter, Fuchstal, www.hollrotter.com



LANDSBERGER  
ELTERN-ABC

20 € Bonus  
pro Kursbaustein

Termine 2018  
in Landsberg und Kaufering  
für Eltern von Kindern  
bis zu sechs Jahren

www.landsberger-eltern-abc.de

## Liebe Eltern,

das Landsberger Eltern-ABC bietet allen Erstellern, die sich mit ihren neuen Aufgaben auseinander setzen möchten, je zweistündige Kursbausteine an – 18 Bausteine ab der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes und sieben (1+ bis 7+) für die Altersgruppe der Drei- bis Sechsjährigen. Erfahrene ReferentInnen wechseln dabei praxisbezogene theoretische Informationen mit praktischen Übungen ab.

Die Teilnahme an den Bausteinen ist kostenlos und wird für Eltern aus dem Landkreis Landsberg bis zum dritten (Bausteine 1 bis 17) bzw. sechsten Geburtstag (Bausteine 1+ bis 7+) ihres ersten Kindes mit einem Bonus von 20 Euro je Teilnahme gefördert – allerdings ausschließlich gegen Vorlage des **Personalausweises/Nachweises des Wohnortes** im Landkreis und der **Geburtsurkunde** des Kindes (bzw. Mutterpass). Eine Anmeldung zu den Bausteinen ist nicht erforderlich, Kinder können gerne mitgebracht werden.

Kursorte der Bausteine sind:  
**Landsberg:** Bis zum 30. Juni 2018: AOK-Gebäude, 3. Stock (Lift), Waitzingerwiese 1  
Ab dem 1. Juli: Pichlmayr Senioren-Zentrum Landsberg, Spöttinger Straße 10  
**Kaufering:** Montessori-Schule, Viktor-Frankl-Str. 29

### Bausteine auf Bestellung

Kitas, Gemeinden und andere Institutionen können Bausteine auf Bestellung kostenfrei buchen. Dies empfiehlt sich vor allem für die Bausteine des Landsberger Eltern-ABC plus, also die sieben Bausteine für die Altersgruppe der Drei- bis Sechsjährigen, da diese pro Jahr nur einmal angeboten werden. Nähere Informationen zu den Bausteinen auf Bestellung auf unserer Website oder unter der E-Mail-Adresse kontakt@landsberger-eltern-abc.de

### Zehnjähriges Bestehen

2018 feiert das Landsberger Eltern-ABC sein zehnjähriges Bestehen. Dazu gibt es erstmals auch Vorträge für Eltern von Kindern ab zehn Jahren. Bitte beachten Sie dazu die letzten Seiten dieses Flyers.

### Baustein 1a „Wir werden Eltern!“ *Während der Schwangerschaft*

Mit Ihrem ersten Kind kommen viele Veränderungen und Herausforderungen auf Sie zu. Hier erhalten Sie Informationen und Tipps für die letzten Monate der Schwangerschaft und die erste Zeit mit Ihrem Kind. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Tanja Kirchberger.

Dienstag, 13. März, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 15. Oktober, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 1b „Schwangerschaft, Geburt und EINFACH stillen“ *Vor der Geburt*

Hebammen und Stillgruppen sind wichtige Begleiter für die frisch gebackene Familie. Mit ihrer Hilfe können sich Situationen der Nähe wie Stillen, Tragen und Babypflege gut einspielen. Referentinnen für diesen Kursbaustein sind Alexa Dorow (Stillgruppe Landsberg) und Hebamme Fabiola Dau.

Dienstag, 15. Mai, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 3. Dezember, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 2 „Das Kind ist da“ *1 bis 4 Monate*

Wie Sie die Signale Ihres Kindes sicher deuten und angemessen darauf reagieren können, wird anschaulich und ausführlich vermittelt. Außerdem werden verschiedene Beruhigungsmethoden und Hilfen beim Einschlafen besprochen. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Gundula Bernhard.

Montag, 19. Februar, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 3. Juli, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 3 „Das Baby macht sich auf den Weg“ *6 Monate bis 2 Jahre*

Dieser Baustein soll Ihnen Lust machen, Ihr Baby in die Welt des Kleinkindes zu begleiten. Was verändert sich, welche Entwicklungsschritte macht Ihr Kind, was braucht es nun? Wie Sie in dieser Zeit gelassen bleiben, Ihr Baby

angemessen fördern und sich dabei von „außen“ nicht unter Druck setzen lassen, bringt Ihnen Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin Andrea Hopf näher.

Montag, 16. April, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 9. Oktober, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 4 „Milchbubis und Breiprinzessinnen“ *Bis 12 Monate*

Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Brei-Premiere? Nehme ich lieber Gläschen oder Selbstgekochtes? Wie sieht ein sinnvoller „Beikostfahrplan“ aus? Antworten auf diese und andere Fragen rund um die Säuglingsernährung im ersten Lebensjahr gibt Diplom-Ökotrophologin Bettina Dörr.

Dienstag, 16. Januar, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 25. Juni, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 5 „Positiv erziehen von Anfang an“ *6 bis 18 Monate*

Muss man ein Kleinkind schon erziehen? Wie gelingt es, Geborgenheit zu vermitteln und gleichzeitig eine erste Orientierung für das Erobern der Welt anzubieten? Was Sie als Eltern tun können, damit Erziehung von Anfang an gelingt, vermittelt bei diesem Baustein Diplom-Pädagogin Jasmin Limpächer.

Dienstag, 6. März, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 8. Oktober, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 6 „Sprechen lernen leicht gemacht“ *6 bis 18 Monate*

In diesem Baustein geht es um die Sprachentwicklung Ihres Kindes und wie Sie diese am besten unterstützen können. Sie lernen den „Sprachbaum“ kennen und erhalten praktische Anregungen zu geeigneten Bilderbüchern und Spielen für das Kind. Referentin ist Logopädin Irene Labryga.

Dienstag, 5. Juni, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 22. Oktober, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 7 „Erste Schritte ohne Kind“ *6 bis 18 Monate*

Es geht um Fremdbetreuung, Loslassen, Trennungsangst und darum, wie eigene Schritte ohne Kind gelingen. Außerdem wird das Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf und die eigene Elternrolle behandelt. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Ursula Balla.

Dienstag, 8. Mai, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 10. Dezember, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 8 „Muttersein, Vatersein oder die Kunst, ein Paar zu bleiben“

Der Philosoph Franz Keimig fragt, wie Sie sich selbst etwas Gutes tun und zeigt, wie wichtig angemessene Erwartungen an sich und den Anderen sind. Gemeinsam werden Ideen zur Pflege der Partnerschaft erarbeitet.

Montag, 8. Januar, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 18. September, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 9 „Spiel, Spaß und Förderung“ *1 bis 2 Jahre*

Diplom-Sozialpädagogin Ulrike Stamm behandelt den Umgang mit der Entdeckungslust und Neugier Ihres Kindes, gutes Spielmaterial, kindgerechte Freizeitgestaltung sowie den Umgang mit Medien.

Montag, 5. März, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 6. November, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 10 „Von Person zu Persönlichkeit“ *1 bis 2 Jahre*

Ihr Kind entdeckt sein riesiges Spektrum an Gefühlen. Leider ist dies oft mit viel Aufregung verbunden. Lernen Sie mit Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin Andrea Hopf, Ihr Kind besser zu verstehen, mit Gelassenheit zu reagieren und Eskalationen zu vermeiden.

Montag, 14. Mai, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 4. Dezember, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 11 „Jetzt esse ich mit euch!“ *1 bis 2 Jahre*

Etwa ab dem ersten Geburtstag kann Ihr Kind am Familiessen teilnehmen. Wie Sie es gesund und ausgewogen ernähren und Ihr Kind trotzdem mit Lust und Spaß isst, verrät an diesem Abend Diplom-Ökotrophologin Bettina Dörr, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB.

Dienstag, 23. Januar, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 10. September, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 12 „Trotzköpfe und Nein-Sager“ *2 bis 3 Jahre*

Hier werden die Grundlagen des Konzepts „Freiheit in Grenzen“ vertieft: Durch gutes Vorbild, Wertschätzung, Klarheit und Konsequenz lernen Kinder, mit Gefühlen, Meinungsverschiedenheiten und Anderen umzugehen. Referentin ist Diplom-Psychologin Daniela Hollrotter.

Dienstag, 20. März, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 19. November, 19.30 Uhr, Landsberg

### Baustein 13 „Die Kunst, zuzuhören und miteinander zu reden“ *2 bis 3 Jahre*

Die Familienkommunikation ist wichtig für echte Nähe und gutes Lernen. Sie umfasst das Beachten der kindlichen Signale und Gefühle, aktives Zuhören, eine kindgerechte Sprache sowie die Körpersprache. Referent ist Diplom-Sozialpädagoge und Familientherapeut Wolfgang Braun.

Montag, 15. Januar, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 19. Juni, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 14 „Kinder stark machen - mit allen Sinnen“ *2 bis 3 Jahre*

Ihre Kinder sind nun dabei, das eigene und das andere Geschlecht zu erforschen und lernen bei ihren Erkundungen, Ja oder Nein zu sagen. Über die ganze Palette der Sexualerziehung, von der Windel bis aufs „Klo“, von

Doktorspielen bis zum tabuisierten Thema „Wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen“ referiert Diplom-Sozialpädagogin Bianca Karlstetter.

Montag, 26. Februar, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 10. Juli, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 15 „Regeln und Rituale im Familienalltag“ *2 bis 3 Jahre*

Hier erhalten Sie Anregungen, wie Sie die positive Beziehung zu Ihrem Kind stärken können, indem Sie Ihr Familienleben (z. B. Mahlzeiten) mit Hilfe von Ritualen und Regeln ordnen und dadurch Sicherheit vermitteln. Referentin ist die staatlich anerkannte Erzieherin und Systemische Tanztherapeutin Sabine Deusing.

Montag, 7. Mai, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 16. Oktober, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 16 „Krisen und Konflikte als Herausforderung meistern“ *2 bis 3 Jahre*

Krisen und Konflikte gehören zu unserem Alltag, häufig geht es um immer gleiche Themen. In diesem Baustein erfahren Sie, wie Sie damit in der Familie positiv umgehen können und bekommen praktische Anregungen zum Umgang mit Stressfallen. Referent ist Paul Bergfeld, Arbeits-erzieher und Mitarbeiter des Krisendienstes Psychiatrie.

Montag, 9. Juli, 19.30 Uhr, Landsberg  
Dienstag, 27. November, 19.30 Uhr, Kaufering

### Baustein 17 „Geschwister – ein Bund fürs Leben“

Mit der Geburt des zweiten Kindes entstehen neue Herausforderungen und Fragen für Eltern. Wie kann ich die Geschwisterbeziehung gut fördern? Wie gehe ich mit Eifersucht um? Antworten und praktische Anregungen auf diese und andere Fragen gibt Elke Huber, Familientherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin.

Dienstag, 27. Februar, 19.30 Uhr, Kaufering  
Montag, 24. September, 19.30 Uhr, Landsberg