

Baustein 14 „Kinder stark machen - mit allen Sinnen“ 2 bis 3 Jahre

Ihre Kinder sind nun dabei, das eigene und das andere Geschlecht zu erforschen und lernen bei ihren Erkundungen, Ja oder Nein zu sagen. Über die ganze Palette der Sexualerziehung, von der Windel bis aufs „Klo“, von Dottorspielen bis zum tabuisierten Thema „Wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen“ referiert Diplom-Sozialpädagogin Bianca Karlstetter.

Dienstag, 14. März, 19.30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 16. Oktober, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Baustein 15 „Regeln und Rituale im Familienalltag“ 2 bis 3 Jahre

Hier erhalten Sie Anregungen, wie Sie die positive Beziehung zu Ihrem Kind stärken können, indem Sie Ihr Familienleben (z. B. Mahlzeiten) mit Hilfe von Ritualen und Regeln ordnen und Ihrem Kind dadurch Sicherheit vermitteln. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Angelika Kische.

Montag, 27. März, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 10. Oktober, 19.30 Uhr, Lechsporthalle

Baustein 16 „Krisen und Konflikte als Herausforderung meistern“ 2 bis 3 Jahre

Krisen und Konflikte gehören zu unserem Alltag, häufig geht es um immer gleiche Themen. Hier erfahren Sie, wie Sie damit in der Familie positiv umgehen können und bekommen praktische Anregungen zum Umgang mit Stressfallen. Referenten sind die Diplom-SozialpädagogInnen Christian Freitag und Christine Wolff.

Montag, 3. Juli, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 12. Dezember, 19.30 Uhr, Lechsporthalle

Baustein 17 „Geschwister – ein Bund fürs Leben“

Mit der Geburt des zweiten Kindes entstehen neue Herausforderungen und Fragen für Eltern. Wie kann ich die

© Landsberger Eltern-ABC, c/o Landratsamt Landsberg, Gesundheit und Prävention, Wiesening 15, 86899 Landsberg, Redaktion und Gestaltung: Daniela Hollrotter, Fuchstal, www.hollrotter.com

Geschwisterbeziehung gut fördern? Wie gehe ich mit Eifersucht um? Antworten und praktische Anregungen geben die Diplom-Sozialpädagogin Verena Verweinen und die Diplom-Pädagogin Stephanie Wollenhaupt.

Dienstag, 7. Februar, 19.30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 17. Juli, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Vorträge und Workshops Kein Bonus möglich

„Und Action! Bewegung für die Kleinsten“

Physiotherapeutin Birgit Jansen erläutert mit vielen Beispielen und praktischen Anregungen, wie Eltern vom Säuglingsalter an dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder den nötigen Raum geben können. Denn Bewegung ist nicht nur für die körperliche, sondern auch für die geistige Entwicklung der Kleinen unverzichtbar.

Mittwoch, 25. Januar, 19.30 Uhr, HPT 1

„Schlafen – aller Anfang ist schwer!“

Wer ist müder, das Kind oder die Eltern? In diesem Vortrag wird besprochen, was Babys und Kleinkindern hilft, möglichst gut zu schlafen, damit Kind und Eltern fit für den Tag sind. Referentin ist Diplom-Pädagogin Maria Mayer, die seit Jahren in der interdisziplinären Frühförderstelle arbeitet.

Montag, 13. Februar, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

„Spielend lernen – Spielen lernen“

Das Team der Heilpädagogischen Tagesstätte bietet Ihnen und Ihren Kindern einen Nachmittag voller konkreter Anregungen und Spielmöglichkeiten. Sie erfahren viel Wissenswertes über Spielen, Lernen und Fördermöglichkeiten und können gemeinsam mit Ihrem Kind die Materialien und Spiele selbst ausprobieren und viele Fragen stellen.

Mittwoch, 15. März, 16 bis 18 Uhr, HPT 1

„Großeltern heute“

Wie haben sich Oma- und Opa-Sein verändert? Welche Erwartungen haben die Eltern meiner Enkelkinder in ihrer Entwicklung am besten begleiten? Anregungen, Informationen und Austausch für Großeltern bieten Diplom-Sozialpädagogin Barbara Nagler und Diplom-Psychologin Martin Hemme.

Montag, 15. Mai, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Medien und Kleinkinder

Von Geburt an kommen Kinder mit digitalen Medien in Berührung. Wie kann es gelingen einen bewussten und sensiblen Umgang mit Medien zu fördern und dabei die Chancen und Gefahren von Medien für diese Altersgruppe zu bedenken? In diesem Vortrag von Sabine Kögel-Popp, Dipl. Päd. und Medienpädagogin, gibt es Informationen und Austausch, praktische Tipps für die Medienerziehung im Alltag und Anregungen für eine sorgfältige Auswahl von Medien.

Dienstag, 18. Juli, 19.30 Uhr, Lechsporthalle

„Notfälle im Kindesalter“ (in Kooperation mit Gesola)

Eltern erfahren hier auf anschauliche Weise, wie sie in den unterschiedlichsten Notfallsituationen richtig reagieren und ihrem Kind besonnen und angemessen helfen können. Referent ist Kinderarzt Dr. Oliver Wiese.

Donnerstag, 28. September, 20 Uhr, Landratsamt

„...Vater sein dagegen sehr!?? Ein Abend nur für Väter!“

Vom Familienoberhaupt und Versorger zum neuen Vater, der sich die Erziehung der Kinder aktiv und emotional mit seiner Partnerin teilt. Ein Abend voller Infos, Austausch und Diskussion mit Philosoph Franz Keimig.

Montag, 13. November, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Liebe Eltern,

das Landsberger Eltern-ABC bietet allen Ersteltern, die sich mit ihren neuen Aufgaben auseinander setzen möchten, insgesamt 18 je zweistündige Kursbausteine für alle Themen ab der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag an. Erfahrene ReferentInnen wechseln dabei praxisbezogene theoretische Informationen mit praktischen Übungen ab.

Die Teilnahme an den Bausteinen ist kostenlos und wird für Eltern aus dem Landkreis Landsberg bis zum dritten Geburtstag ihres ersten Kindes mit einem Gutschein von 20 Euro je Teilnahme gefördert – allerdings ausschließlich gegen Vorlage des **Personalausweises/Nachweises des Wohnortes** im Landkreis und der **Geburtsurkunde** des Kindes (bzw. Mutterpass).

Eine Anmeldung zu den Bausteinen ist nicht erforderlich, Kinder können gerne mitgebracht werden.

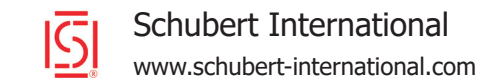
Nähere Informationen gibt es auf unserer Website: www.landsberger-eltern-abc.de oder unter kontakt@landsberger-eltern-abc.de

Das Landsberger Eltern-ABC ist ein Elternbildungsprogramm der Kooperationspartner:



SOS-Kinderdorf Ammersee-Lech

Schirmherr des Landsberger Eltern-ABCs ist Landrat Thomas Eichinger, unterstützt wird das Programm von:



20 €-Gutschein
pro Kursbaustein

Termine 2023
für Eltern von Kindern
bis zu drei Jahren

www.landsberger-eltern-abc.de

Veranstaltungsorte

Die Veranstaltungsorte sind:

AOK-Gebäude: Waitzinger Wiese 1, Landsberg (3. Stock; Lift)

Lechsporthalle: Lechstraße 8, Landsberg (Eingang Nord in Richtung Ignaz-Kögler-Gymnasium)

HPT 1: Heilpädagogische Tagesstätte der Lebenshilfe Landsberg, Hopfengartenstr. 2, Landsberg

Landratsamt: Landratsamt Landsberg am Lech, Von-Kühlmann-Straße 15, Landsberg, Großer Sitzungssaal

Da es aufgrund der COVID-19-Vorschriften zu Veränderungen kommen kann, bitten wir Sie, vor dem Baustein jeweils noch den Eintrag auf der [Homepage](#) anzusehen oder die Info aus dem wöchentlichen [Newsletter](#) zu beachten.

Newsletter

Seit Herbst 2019 gibt es einen Newsletter, mit dem das Team des Landsberger Eltern-ABCs jede Woche auf anstehende Termine hinweist und Neuigkeiten bekannt gibt.

Für den Newsletter können Sie sich unter www.landsberger-eltern-abc.de oder per Mail an kontakt@landsberger-eltern-abc.de registrieren lassen.

Online-Bausteine

Wenn es die Situation durch COVID-19-Beschränkungen erfordert, finden die meisten Bausteine zu den im Kalender aufgeführten Terminen online statt.

Dies wird jeweils über den wöchentlichen Newsletter und über die Homepage kommuniziert. Die Anmeldung und das Zusenden der Zugangsdaten zum Zoom-Treffen erfolgen per E-Mail.

Wichtig: Bei Online-Bausteinen gibt es keinen Bonus!

Bausteine auf Bestellung

Kindertagesstätten, Vereine, Gemeinden und andere Gruppierungen können die Bausteine des Landsberger Eltern-ABCs kostenfrei buchen unter kontakt@landsberger-eltern-abc.de. Die Termine werden auf der Homepage veröffentlicht, Interessierte können Kontakt aufnehmen und um Teilnahme ersuchen.

Baustein 1a „Wir werden Eltern!“

Während der Schwangerschaft

Werdende Eltern erhalten praktische Tipps für die letzten Monate der Schwangerschaft und wertvolle Informationen zu Gesundheitsvorsorge, Finanzen, Babyausstattung und die erste Zeit mit Baby zuhause. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Melanie Leutner.

Dienstag, 2. Mai, 19.30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 6. November, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Baustein 1b „Schwangerschaft, Geburt und EINFACH stillen“

Vor der Geburt

Hebammen und Stillgruppen sind wichtige Begleiter für die frisch gebackene Familie. Von der Schwangerschaft über die Geburt bis hin zur Stillzeit tauchen immer wieder Fragen auf. Stillspezialistin[®] Alexa Dorow (Stillbeauftragte des Klinikums Landsberg) und Hebamme Hella Heintz unterstützen die junge Familie, damit sich alle gut aufeinander einspielen können.

Dienstag, 27. Juni, 19.30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 4. Dezember, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Baustein 2 „Das Kind ist da“

1 bis 4 Monate

Wie Sie die Signale Ihres Kindes sicher deuten und angemessen darauf reagieren können, wird anschaulich und ausführlich vermittelt. Außerdem werden verschiedene Beruhigungsmethoden und Hilfen beim Einschlafen besprochen. Referentin ist Diplom-Pädagogin Eva-Maria Rottach.

Montag, 9. Januar, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 25. Juli, 19.30 Uhr, Lechsporthalle

Baustein 3 „Das Baby macht sich auf den Weg“

6 Monate bis 2 Jahre

Dieser Baustein soll Ihnen Lust machen, Ihr Baby in die Welt des Kleinkindes zu begleiten. Was verändert sich, welche Entwicklungsschritte macht Ihr Kind, was

braucht es nun? Wie Sie in dieser Zeit gelassen bleiben, Ihr Baby angemessen fördern und sich dabei von „außen“ nicht unter Druck setzen lassen, bringt Ihnen Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin Andrea Hopf näher.

Dienstag, 18. April, 19.30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 2. Oktober, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Baustein 4 „Milchbubis und Breiprinzessinnen“

Bis 12 Monate

Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Brei-Premiere? Nehme ich lieber Gläschen oder Selbstgekochtes? Wie sieht ein sinnvoller „Beikostfahrplan“ aus? Antworten auf diese und andere Fragen rund um die Säuglingsernährung im ersten Lebensjahr gibt Diplom-Ökotrophologin Bettina Dörr, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB.

Montag, 6. März, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 12. September, 19.30 Uhr, Lechsporthalle

Baustein 5 „Positiv erziehen von Anfang an“

6 bis 18 Monate

Muss man ein Kleinkind schon erziehen? Wie gelingt es, Geborgenheit zu vermitteln und gleichzeitig eine erste Orientierung für das Erobern der Welt anzubieten? Was Sie als Eltern tun können, damit Erziehung von Anfang an gelingt, vermittelt bei diesem Baustein ein/e Mitarbeiter*in der SOS-Beratungsstelle.

Dienstag, 17. Januar, 19.30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 26. Juni, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Baustein 6 „Sprechen lernen leicht gemacht“

6 bis 18 Monate

In diesem Baustein geht es um die Sprachentwicklung Ihres Kindes und wie Sie diese am besten unterstützen können. Logopädin Irene Labryga bringt Ihnen den „Sprachbaum“ näher und gibt praktische Anregungen zu geeigneten Bilderbüchern und Spielen für das Kind.

Dienstag, 28. Februar, 19.30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 25. September, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Baustein 7 „Erste Schritte ohne Kind“

6 bis 18 Monate

Es geht um Fremdbetreuung, Loslassen, Trennungsangst und darum, wie eigene Schritte ohne Kind gelingen können. Außerdem werden die Themen Vereinbarkeit von Familie und Beruf und die eigene Elternrolle behandelt. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin Ursula Balla.

Dienstag, 20. Juni, 19.30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 18. Dezember, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Baustein 8 „Muttersein, Vatersein oder die Kunst, ein Paar zu bleiben“

Der Philosoph Franz Keimig fragt, wie Sie sich selbst etwas Gutes tun und zeigt, wie wichtig angemessene Erwartungen an sich und den Anderen sind. Gemeinsam werden Ideen zur Pflege der Partnerschaft erarbeitet.

Montag, 30. Januar, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 11. Juli, 19.30 Uhr, Lechsporthalle

Baustein 9 „Spiel, Spaß und Förderung“

1 bis 2 Jahre

Diplom-Sozialpädagogin Ulrike Stamm behandelt den Umgang mit der Entdeckungslust und Neugier Ihres Kindes, gutes Spielmaterial, kindgerechte Freizeitgestaltung sowie den Umgang mit Medien.

Dienstag, 21. März, 19.30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 18. September, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Baustein 10 „Von Person zu Persönlichkeit“

1 bis 2 Jahre

Ihr Kind entdeckt sein riesiges Spektrum an Gefühlen. Leider ist dies oft mit viel Aufregung verbunden. Lernen Sie mit Diplom-Sozialpädagogin und Familien-

therapeutin Andrea Hopf, Ihr Kind besser zu verstehen, mit Gelassenheit zu reagieren und Eskalationen zu vermeiden.

Montag, 22. Mai, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 21. November, 19.30 Uhr, Lechsporthalle

Baustein 11 „Jetzt esse ich mit euch!“

10 Monate bis 2 Jahre

Etwa ab dem ersten Geburtstag kann Ihr Kind am Familienessen teilnehmen. Wie Sie es gesund und ausgewogen ernähren und Ihr Kind trotzdem mit Lust und Spaß isst, verrät an diesem Abend Diplom-Ökotrophologin Bettina Dörr, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB.

Dienstag, 24. Januar, 19.30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 19. Juni, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Baustein 12 „Trotzköpfe und Nein-Sager“

2 bis 3 Jahre

Wie gehen Eltern gut mit Wutanfällen um? Warum sind Grenzen so wichtig? Und wie lernen Kinder durch gutes Vorbild, Wertschätzung, Klarheit und Konsequenz, mit Gefühlen und Meinungsverschiedenheiten umzugehen? Referentin ist Diplom-Psychologin Daniela Hollrotter.

Dienstag, 25. April, 19.30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 23. Oktober, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude

Baustein 13 „Die Kunst, zuzuhören und miteinander zu reden“

2 bis 3 Jahre

Die Familienkommunikation ist wichtig für echte Nähe und gutes Lernen. Sie umfasst das Beachten der kindlichen Signale und Gefühle, aktives Zuhören, eine kindgerechte Sprache sowie die Körpersprache. Referentin ist Diplom-Sozialpädagogin und Familientherapeutin Catherine Axiomakarou.

Dienstag, 9. Mai, 19.30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 27. November, 19.30 Uhr, AOK-Gebäude