

Vorträge und Workshops

„Schlafen - aller Anfang ist schwer!“

Dienstag, 03.02.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

„Und Action! Bewegung für die Kleinsten“

Mittwoch, 11.02.26, 19:30 Uhr, HPT1

„Medien und Kleinkinder“

Dienstag, 12.05.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

„Typisch Jungs...“

Montag, 18.05.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude

„Großeltern heute“

Dienstag, 15.09.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

„Notfälle im Kindesalter“

in Kooperation mit Gesola

Donnerstag, 01.10.26, 20:00 Uhr, Landratsamt

„Krisen rund um die Geburt“

Dienstag, 27.10.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

„...Vater sein dagegen sehr!? Ein Abend nur für Väter“

Dienstag, 17.11.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

Alle Infos zu den
Vorträgen finden Sie hier



Bausteine auf Bestellung

Kindertagesstätten, Vereine, Gemeinden und andere Gruppierungen können die Bausteine des Landsberger Eltern-ABCs kostenfrei unter folgender E-mail buchen:

kontakt@landsberger-eltern-abc.de

Alle wichtigen Informationen finden Sie unter:

www.landsberger-eltern-abc.de und auf unseren Social-Media-Kanälen bei **Facebook** und **Instagram**.

Abonnieren Sie unseren **Newsletter**, um keine Neuigkeiten zu verpassen.

Das Landsberger Eltern-ABC ist ein Elternbildungsprogramm der Kooperationspartner:



SOS-Kinderdorf
Ammersee-Lech



Landkreis
Landsberg am Lech



Schirmherr des Landsberger Eltern-ABCs ist Landrat
Thomas Eichinger.

Unterstützt wird das Programm von:



Schubert International
www.schubert-international.com



Bundestiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Termine 2026



für Eltern von Kindern bis
zu drei Jahren



www.landsberger-eltern-abc.de
@landsberger.eltern.abc

Liebe Eltern

Das Landsberger Eltern-ABC ist ein Elternbildungsprogramm für Mütter und Väter im Landkreis Landsberg am Lech. Die 18 Kursbausteine und acht Vorträge/Workshops umfassen Themen von der Schwangerschaft bis zur Erziehung und sind auf das jeweilige Entwicklungsalter des Kindes abgestimmt.

Sie bauen auf den elterlichen Fähigkeiten und Stärken auf und unterstützen Eltern dabei, die Grundbedürfnisse ihrer Kinder noch besser zu verstehen und angemessen darauf einzugehen, und auf sich selbst zu achten. Erfahrene Referentinnen und Referenten wechseln dabei praxisbezogene, theoretische Informationen mit Übungen ab.

Die Teilnahme an den Bausteinen und Vorträgen ist kostenlos.

Veranstaltungsorte

AOK-Gebäude:

Waitzinger Wiese 1, Landsberg am Lech
(3. Stock; Lift)

Lechsporthalle:

Lechstraße 8, Landsberg am Lech
(Eingang Nord in Richtung Ignaz-Kögler-Gymnasium)

HPT 1:

Heilpädagogische Tagesstätte der
Lebenshilfe Landsberg,
Hopfengartenstraße 2, Landsberg am Lech

Landratsamt:

Großer Sitzungssaal,
Von-Kühlmann-Straße 15, Landsberg am Lech

Eine Anmeldung zu den Bausteinen ist nicht erforderlich, Kinder können gerne mitgebracht werden.

Alle Infos zu den
Bausteinen finden Sie hier



Bausteine

1a „Wir werden Eltern“ während der Schwangerschaft
Dienstag, 16.06.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 30.11.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude

1b „Schwangerschaft, Geburt und EINFACH stillen“ vor der Geburt
Dienstag, 07.07.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 07.12.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude

2 „Das Kind ist da“ 1 bis 4 Monate
Montag, 12.01.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 23.06.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

3 „Vom Baby zum Kleinkind“ 6 Monate bis 2 Jahre
Montag, 19.01.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 30.06.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

4 „Milchbubis und Breiprinzessinnen“
bis 12 Monate
Montag, 02.02.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 28.07.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

5 „Positiv erziehen von Anfang an“
6 bis 18 Monate
Montag, 09.02.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 29.09.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

6 „Sprechen lernen leicht gemacht“
6 bis 18 Monate
Montag, 23.03.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 13.10.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

7 „Erste Schritte ohne Kind“
6 bis 18 Monate
Montag, 13.04.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 20.10.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

8 „Muttersein, Vatersein oder die Kunst ein Paar zu bleiben“

Montag, 20.04.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 10.11.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

9 „Spiel, Spaß und Förderung“ 1 bis 2 Jahre
Montag, 27.04.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 24.11.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

10 „Von Person zu Persönlichkeit“ 1 bis 2 Jahre
Montag, 11.05.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 01.12.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude

11 „Jetzt esse ich mit Euch“ 1 bis 2 Jahre
Montag, 08.06.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
Dienstag, 15.12.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude

12 „Trotzköpfe und NEIN-Sager“ 2 bis 3 Jahre
Dienstag, 20.01.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 06.07.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude

13 „Die Kunst, zuzuhören und miteinander zu reden“ 2 bis 3 Jahre
Dienstag, 27.01.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 20.07.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude

14 „Kindliche Sexualität - mehr als Doktor-spiele?“ 2 bis 3 Jahre
Dienstag, 10.03.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 21.09.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude

15 „Regeln und Rituale im Familienalltag“
2 bis 3 Jahre
Dienstag, 24.03.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 28.09.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude

16 „Krisen und Konflikte als Herausforderung meistern“ 2 bis 3 Jahre
Dienstag, 21.04.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 05.10.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude

17 „Geschwister - ein Bund fürs Leben“
Dienstag, 19.05.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
Montag, 16.11.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude