

## Vorträge und Workshops

**„Schlafen - aller Anfang ist schwer!“**  
Dienstag, 03.02.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

**„Und Action! Bewegung für die Kleinsten“**  
Mittwoch, 11.02.26, 19:30 Uhr, HPT1

**„Medien und Kleinkinder“**  
Dienstag, 12.05.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

**„Typisch Jungs...“**  
Montag, 18.05.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude

**„Großeltern heute“**  
Dienstag, 15.09.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

**„Notfälle im Kindesalter“**  
in Kooperation mit Gesola  
Donnerstag, 01.10.26, 20:00 Uhr, Landratsamt

**„Krisen rund um die Geburt“**  
Dienstag, 27.10.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

**„...Vater sein dagegen sehr!?  
Ein Abend nur für Väter“**  
Dienstag, 17.11.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

Alle Infos zu den  
Vorträgen finden Sie hier



## Bausteine auf Bestellung

Kindertagesstätten, Vereine, Gemeinden und andere Gruppierungen können die Bausteine des Landsberger Eltern-ABCs kostenfrei unter folgender E-mail buchen:

kontakt@landsberger-eltern-abc.de

**Alle wichtigen Informationen finden Sie unter:**  
[www.landsberger-eltern-abc.de](http://www.landsberger-eltern-abc.de) und auf unseren Social-Media-Kanälen bei **Facebook** und **Instagram**.

Abbonieren Sie unseren **Newsletter**, um keine Neuigkeiten zu verpassen.

Das Landsberger Eltern-ABC ist ein Elternbildungsprogramm der Kooperationspartner:



SOS-Kinderdorf  
Ammersee-Lech



Schirmherr des Landsberger Eltern-ABCs ist Landrat Thomas Eichinger.

Unterstützt wird das Programm von:



Schubert International  
[www.schubert-international.com](http://www.schubert-international.com)



# Termine 2026



**für Eltern von Kindern bis  
zu drei Jahren**

Alle Infos



[www.landsberger-eltern-abc.de](http://www.landsberger-eltern-abc.de)  
 [@landsberger.eltern.abc](https://www.instagram.com/landsberger.eltern.abc)

## Liebe Eltern

Das Landsberger Eltern-ABC ist ein Elternbildungsprogramm für Mütter und Väter im Landkreis Landsberg am Lech. Die 18 Kursbausteine und acht Vorträge/Workshops umfassen Themen von der Schwangerschaft bis zur Erziehung und sind auf das jeweilige Entwicklungsalter des Kindes abgestimmt.

Sie bauen auf den elterlichen Fähigkeiten und Stärken auf und unterstützen Eltern dabei, die Grundbedürfnisse ihrer Kinder noch besser zu verstehen und angemessen darauf einzugehen, und auf sich selbst zu achten. Erfahrene Referentinnen und Referenten wechseln dabei praxisbezogene, theoretische Informationen mit Übungen ab.

Die Teilnahme an den Bausteinen und Vorträgen ist kostenlos.

## Veranstaltungsorte

### AOK-Gebäude:

Waitzinger Wiese 1, Landsberg am Lech  
(3. Stock; Lift)

### Lechsporthalle:

Lechstraße 8, Landsberg am Lech  
(Eingang Nord in Richtung Ignaz-Kögler-Gymnasium)

### HPT 1:

Heilpädagogische Tagesstätte der Lebenshilfe Landsberg,  
Hopfengartenstraße 2, Landsberg am Lech

### Landratsamt:

Großer Sitzungssaal,  
Von-Kühlmann-Straße 15, Landsberg am Lech

Eine Anmeldung zu den Bausteinen ist nicht erforderlich, Kinder können gerne mitgebracht werden.

Alle Infos zu den Bausteinen finden Sie hier



## Bausteine

- 1a** „**Wir werden Eltern**“ während der Schwangerschaft  
Dienstag, 16.06.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle  
Montag, 30.11.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
- 1b** „**Schwangerschaft, Geburt und EINFACH stillen**“ vor der Geburt  
Dienstag, 07.07.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle  
Montag, 07.12.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
- 2** „**Das Kind ist da**“ 1 bis 4 Monate  
Montag, 12.01.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude  
Dienstag, 23.06.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
- 3** „**Vom Baby zum Kleinkind**“ 6 Monate bis 2 Jahre  
Montag, 19.01.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude  
Dienstag, 30.06.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
- 4** „**Milchbubis und Breiprinzessinnen**“  
bis 12 Monate  
Montag, 02.02.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude  
Dienstag, 28.07.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
- 5** „**Positiv erziehen von Anfang an**“  
6 bis 18 Monate  
Montag, 09.02.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude  
Dienstag, 29.09.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
- 6** „**Sprechen lernen leicht gemacht**“  
6 bis 18 Monate  
Montag, 23.03.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude  
Dienstag, 13.10.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
- 7** „**Erste Schritte ohne Kind**“  
6 bis 18 Monate  
Montag, 13.04.26, 19:30 Uhr, AOK Gebäude  
Dienstag, 20.10.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
- 8** „**Muttersein, Vatersein oder die Kunst ein Paar zu bleiben**“

Montag, 20.04.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude  
Dienstag, 10.11.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle

- 9** „**Spiel, Spaß und Förderung**“ 1 bis 2 Jahre  
Montag, 27.04.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude  
Dienstag, 24.11.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle
- 10** „**Von Person zu Persönlichkeit**“ 1 bis 2 Jahre  
Montag, 11.05.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude  
Dienstag, 01.12.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
- 11** „**Jetzt esse ich mit Euch**“ 1 bis 2 Jahre  
Montag, 08.06.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude  
Dienstag, 15.12.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
- 12** „**Trotzköpfe und NEIN-Sager**“ 2 bis 3 Jahre  
Dienstag, 20.01.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle  
Montag, 06.07.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
- 13** „**Die Kunst, zuzuhören und miteinander zu reden**“ 2 bis 3 Jahre  
Dienstag, 27.01.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle  
Montag, 20.07.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
- 14** „**Kindliche Sexualität - mehr als Doktor-spiele?**“ 2 bis 3 Jahre  
Dienstag, 10.03.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle  
Montag, 21.09.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
- 15** „**Regeln und Rituale im Familienalltag**“  
2 bis 3 Jahre  
Dienstag, 24.03.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle  
Montag, 28.09.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
- 16** „**Krisen und Konflikte als Herausforde-rung meistern**“ 2 bis 3 Jahre  
Dienstag, 21.04.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle  
Montag, 05.10.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude
- 17** „**Geschwister - ein Bund fürs Leben**“  
Dienstag, 19.05.26, 19:30 Uhr, Lechsporthalle  
Montag, 16.11.26, 19:30 Uhr, AOK-Gebäude